

令和6年度 丸岡高校「スポーツ探究」 第1学年実施計画

第1学年			
日 時	概 要	日 時	概 要
4月12日(金)	全体・学年オリエンテーション	10月11日(金)	ディスクゴルフ実習④
4月19日(金)	最新機器説明会 (トレーニング含む)	10月25日(金)	メンタルトレーニング①
4月26日(金)	モルック体験	11月 1日(金)	メンタルトレーニング②
5月10日(金)	ピラティス	11月 8日(金)	スポ探職業体験
5月24日(金)	ディスクゴルフ実習①	11月15日(金)	ディスクゴルフ実習⑤
5月31日(金)	特時で実施なし	11月22日(金)	メンタルトレーニング③
6月 7日(金)	「臓器移植」出張講座	1月10日(金)	スポーツ医学講演会
6月14日(金)	自習(図書室で実習生監督)	1月17日(金)	パーソナルトレーナー講習会
6月21日(金)	ディスクゴルフ実習②	1月24日(金)	クロスカントリースキー実習
9月13日(金)	医療大学見学ツアー	1月31日(金)	メンタルトレーニング④
9月20日(金)	医療大学実習ツアー	2月7日(金)	2年自主探究発表見学
9月27日(金)	ディスクゴルフ実習③	2月14日(金)	2年自主探究発表見学
10月4日(金)	マラソン練習	2月21日(金)	まとめ
第1学期		16	
第2学期		20	
第3学期		14	
合計		50	

令和6年度 丸岡高校「スポーツ探究」 第2学年実施計画

第2学年			
日 時	概 要	日 時	概 要
4月12日(金)	全体・学年オリエンテーション	10月11日(金)	中間考査
4月19日(金)	自主探究	10月25日(金)	自主探究
4月26日(金)	自主探究	11月 1日(金)	自主探究
5月10日(金)	ピラティス	11月 8日(金)	自主探究
5月24日(金)	自主探究	11月15日(金)	メンタルトレーニング
5月31日(金)	特時で実施なし	11月22日(金)	自主探究 2学期まとめ
6月7日(金)	「臓器移植」出張講座	1月10日(金)	自主探究
6月14日(金)	自習(図書室で実習生監督)	1月17日(金)	大学講座
6月21日(金)	医療大学公開講座	1月24日(金)	自主探究
9月13日(金)	スポ探大学講座	1月31日(金)	自主探究
9月20日(金)	医療大学公開講座	2月7日(金)	自主探究発表
9月27日(金)	ディスクゴルフ実習	2月14日(金)	自主探究発表
10月4日(金)	マラソン練習	2月21日(金)	まとめ
第1学期		16	
第2学期		18	
第3学期		14	
合計		48	

令和6年度 丸岡高校「スポーツ探究」 第3学年実施計画

第3学年			
日 時	概 要	日 時	概 要
4月12日(金)	全体・学年オリエンテーション	10月11日(金)	坂井市スポーツ推進委員
4月19日(金)	自主企画	10月25日(金)	小学生とドッチビー大会
4月26日(金)	自主企画	11月 1日(金)	企画Bグループ
5月10日(金)	スポ探大学講座	11月 8日(金)	企画Cグループ
5月24日(金)	自主企画	11月15日(金)	企画Dグループ
5月31日(金)	特時で実施なし	11月22日(金)	まとめ
6月7日(金)	「臓器移植」出張講座	1月10日(金)	
6月14日(金)	自習(図書室で実習生監督)	1月17日(金)	
6月21日(金)	※卒論探究	1月24日(金)	
9月13日(金)	坂井市スポーツ推進委員	1月31日(金)	
9月20日(金)	小学生とドッチビー大会	2月7日(金)	
9月27日(金)	企画Aグループ	2月14日(金)	
10月4日(金)	マラソン練習	2月21日(金)	
第1学期		16	
第2学期		20	
第3学期		0	
合計		36	

令和6年度 丸岡高校「スポーツ探究」 第3学年実施計画

第3学年			
日 時	概 要	日 時	概 要
4月11日(木)	学年オリエンテーション	10月3日(木)	進路の時間
4月18日(木)	卒論探究	10月10日(木)	進路の時間
4月25日(木)	卒論探究	10月24日(木)	進路の時間
5月2日(木)	卒論探究	10月31日(木)	進路の時間
5月9日(木)	卒論探究	11月7日(木)	進路の時間
5月23日(木)	卒論探究	11月14日(木)	卒業記念講演
5月30日(木)	特時で実施なし	11月21日(木)	まとめ
6月6日(木)	体力テストで実施なし	1月9日(木)	
6月13日(木)	卒論探究	1月16日(木)	
6月20日(木)	卒論探究	1月23日(木)	
	★7月全体発表★		
9月12日(木)	2学期オリエンテーション (※自主企画確認)	1月30日(木)	
9月19日(木)	進路の時間	2月6日(木)	
9月26日(木)	進路の時間	2月13日(木)	
第1学期		16	
第2学期		20	
第3学期		0	
合計		36	