

令和4年7月15日発行

### <いよいよ高校最後の夏休みを迎えます>

この夏休みをどのように過ごそうと考えているでしょうか。

どうか、「やりたいこと」よりも「やらなければならないこと」を優先させてください。

なぜなら、この夏休みは、進路決定までに、まとまった時間が取れる最後の機会だからです。

自分の将来についてももう一度真剣に考え、情報収集をしたり、得意科目を伸ばしたり、苦手科目を克服したりするなど、有意義な時間を過ごせるように、計画的な取り組みを心がけましょう。

### <進学(受験)の準備>

- 志望校の入試情報を収集する。
- オープンキャンパス(オンラインを含む)・Web個別説明会など、志望校について詳しく知る。
- いつ・何に・どのように取り組むのかを明確にし、優先順位をつけて勉強する。
- 自分の実力、弱点をきちんと把握する。
- 模擬試験や定期考査の問題に再度取り組み、勉強の成果を確認する。
- 周囲に惑わされず、自分のペースで勉強する。



### @学習計画を立てる際のポイント

効率的に学習を行うため、長い夏休みを、4期に区切って計画を立てよう。

①7月下旬 ②8月上旬 ③8月中旬 ④8月下旬

それぞれの時期に、「今、どういうことに取り組むべきか」を意識して行動しよう。

### <就職(受験)の準備>

- 進路支援室前の求人票をこまめにチェック。
- 家族と相談 → 応募前職場見学 → 希望先を決定

就職の準備はできるだけ夏休み中にする。下記のスケジュールを改めて確認しよう。

7月15日(金)	産業人材コーディネーター面談
7月21日(木)~	応募前職場見学
8月1日(月)	高校生就職ガイダンス
下旬	就職校内選考会
9月 月上旬	応募書類(履歴書・就職申込票・誓約書)提出メ切
16日(木)	就職試験開始



## <7月下旬～9月上旬の主な行事予定>

- 7/20(火) 終業式
- 21(木)～29(金) 夏季課外(前半)
- 21(木)・25(月) 再試験
- 28(木) 丸岡高校オープンスクール(午後)
- 8/18(木)～23(火) 夏季課外(後半)
- 18(木) 学校祭つくりもの資材配布・説明
- 24(水) 全校登校日 色別集会
- 27(土) 始業式 課題テスト 頭髪服装検査 学校祭準備開始
- 9/ 1(木) 体育祭予行 文化祭準備
- 2(金) 文化祭
- 3(土) 体育祭 学校祭後始末
- ※学校祭関連の日程は天候により変更になることがあります
- 5(月) 振替休日
- 6(火) 振替休日



## 「夏を制する者は〇〇を制す」 ※〇〇には何を入れますか？

普段以上に時間の管理が必要な日々。今⇄未来手帳を有効活用して夏を制してください。  
家で集中できないならば学習室や図書館などを活用して、自分に合わせた工夫をして勉強に集中できる環境を作りましょう。

## <最上級生としてリーダーシップを発揮しよう!!>

最上級生としてのリーダーシップを存分に発揮してください。  
熱は伝わります!3年生が最大の熱量で学校祭に取り組むことで、その熱は後輩に伝わっていきます。その熱が上級生と下級生を結び付け、団結力が生まれてくることでしょう。例年以上の盛り上がりを期待しています。

## <学校祭テーマ・各色分け>

学校祭テーマ【 COLORFUL ～ 弾けるスマイル、魅せるレインボー ～ 】

黄軍	赤軍	桃軍	青軍
3年1組	3年2組	3年3組	3年4組
2年1組	2年4組	2年3組	2年2組
1年1組	1年2組	/	1年3組

## 若い先生方から 3 年生にエール!

～本校インターンの先生方から3年生の皆さんへメッセージをいただきました～



東 先生  
(地歴公民)  
福井大学大学院生

### ・高校 3 年生はどんな夏を過ごされましたか？

高 3 の夏を振り返ると、夏の課外と大量の予習・復習課題に追われる日々でした。どの部活も大体引退する時期だからか、それとも受験生だからか。

丸高でいう「今未来手帳」のようなものもありましたが、高校時代の手帳を見返してみるとびっしり課題と提出日がメモされていました。今見返してもすごかったですね。少しでも気分転換にと場所を変えて県立図書館で修行僧のように友人と籠ったこともありました。(アオッサはその頃人が異常に多かったの。)正直、やらされ感も最初はありましたが、周りがこれでもかと自習しているのを見るうちに、自分もやらねばと思うように…

### ・3 年生へ助言をお願いします！

私から言えることは、「睡眠・食事・誰かと喋ること(日々の愚痴など)」を確保すればとりあえず何とかかなります。疲れやストレスは知らないうちに溜まっているので、どれか満たせばそれなりに落ち着くかと。3 つ目は完全に主観ですが…。

皆さんそれぞれに頑張っていると思うので言えるのはこれくらいです。

### ・ご自身の高校 3 年生を振り返り、3 年生にアドバイスを！

当時の自分を振り返るともったこうすればということが山ほどあります。やるべきことをやらなかった私は、結果的に後悔する羽目になりました。そんな失敗を皆さんにはしてほしくないの、夏休みにやっておくべき三つのことをお伝えしたいと思います。

それは「目標設定」「基礎固め」「振り返り」の三つです。「目標設定」は長期的・短期的なモノをそれぞれ決めるとより良いです。また、夏休みのうちに「基礎固め」をして、休み明けには応用力をつけられるようにしましょう。基礎固めのために過去を「振り返って」自己分析すると自分の強みや弱点が見えてきます。高 3 生の一度きりの夏をぜひ有意義なものにしてください！！



酒井 先生 (数学・理科)  
福井大学大学院生

・ご自身の高校3年生を振り返り、3年生にアドバイスを！

【やってよかったこと】

将来の目標も大事ですが、まずは目の前の事を楽しむことが大事だと思います。高校生最後の夏に文化祭や体育祭に全力で取り組んだのはいい思い出になっています。また勉強面では学校の授業やテストの延長線上に模試や大学があると考え、普段の授業・テストを一生懸命に受けたのもモチベーションを維持しやすく良かったなと思います。

【もっとこうしておけばよかったこと】

進路についてもっと詳しく調べておけばよかったと思います。調べてすぐに出てくる情報や偏差値だけではなく、成り立ちや実際の様子(研究内容・授業の様子など)、将来性、自分のやりたいこととの適合性を調べて進路を決めることが大事だと思います。

【3年生にエール】

今一度、自分を振り返って、「得意なこと」「苦手なこと」「やりたいこと」「やりたくないこと」を見つけてみてください。そうすれば、自分の強みと弱点がわかり、自然と目標に向けた立ち回り方が決まってくると思います。



立石 先生 (理科)  
福井大学大学院生